

sport und mehr



Für Frauen, um an Körper
und Seele aufzutanken

27.-29.4.2012
hotel
glockenspitze

- Herz-Kreislauftraining
- Funktionsgymnastik
- Wirbelsäulengymnastik
- Cardio Pilates
- und viel Input für die Seele

jetzt vormerken!



Referentin: Judith Westhoff
Fitnessfachwirtin, Aerobic-,
Gesundheits- und Rücken-
schultrainerin, Mitarbeiterin
von Campus für Christus



Referentin: Beate Meyer
SRS-Mitarbeiterin im Bereich
Sportteams und
Sportler-Bibelkreise

Infos und Anmeldeformulare: bmeyer@sronline.de

